

MONTAG

10:15 - 11:30 h Yoga mit Baby mit NINA & BETTINA

18:00 - 19:00 h Yoga Flow mit KERSTIN

19:15 - 20:30 h Yin & Yang mit KERSTIN

DIENSTAG

16:15 - 17:15 h Kinder Yoga mit KATJA

MITTWOCH

18:15 - 19:15 h Yoga Soft mit KERSTIN

19:30 - 20:30 h Yoga in der Schwangerschaft mit JULIA

DONNERSTAG

18:30 - 19:45 h Yoga Soft mit JULIA

20:00 - 21:15 h Yoga Flow mit JULIA

FREITAG

08:15 - 9:15 h WAKE UP - Morning Yoga mit NICOLE

16:00 - 17:00 h Teenie Yoga mit JULIA

18:45 - 20:00 h Yin Yoga mit KERSTIN

WOCHENENDE

Mai - Sept Sonntag OUTDOOR YOGA 9:30 - 10:30 h mit KERSTIN

Sa. und So. versch. Workshops & Specials (s. Homepage)